POLSKI ZWIĄZEK TENISOWY
UL. KONDUKTORSKA 4 LOK. 19/U
00-775 WARSZAWA
TEL. 22 122 12 01, e-mail: pzt@pzt.pl
NIP: 526 21 70 384, REGON: 000866484

REGULAMIN TURNIEJOWY PZT „TENIS 10" na rok 2025
– poziom czerwony, pomarańczowy i zielony –

Niniejsze Przepisy powstały w celu uporządkowania współzawodnictwa turniejowego w tenisie 10 tak, by wspierał on harmonijny, wszechstronny i bezpieczny rozwój młodych sportowców. Są one w zgodzie z ogólnymi przepisami gry w tenisa, zaleceniami ITF.

Kategorie wiekowe:

- **Czerwona** – roczniki 2019 do 2017
  Pomarańczowa – rocznik 2015 do daty urodzenia oraz 2016
- **Zielona** – rocznik 2014 do daty urodzenia oraz 2015

PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

Kategorie turniejów indywidualnych:

1) **Niebieska** – festiwale wg osobnych regulaminów
2) **Czerwona**
3) **Pomarańczowa**
4) **Zielona**

PRZEPISY DOTYCZĄCE ORGANIZACJI TURNIEJÓW INDYWIDUALNYCH

	POZIOM CZERWONY	POZIOM POMARAŃCZOWY	POZIOM ZIELONY
Kort wymiary	Kort czerwony 10,97 x 5,5 m	Kort pomarańczowy 18 m x 6,5 m lub 8,23 Debel 8,23 m	Kort pełnowymiarowy 23,77 x 8,23 m
Wysokość siatki	70-80 cm	80 cm	80 - 91,4 cm
Rakiety	rakiety 23/24 cale	rakiety max 24/25 cali	rakiety max 25/26 cali
NO LET	Nie	Nie	Obowiązuje (patrz przepisy gry w tenisa)
Kara serwisowe	Tak	Tak	Tak
Nawierzchnia	Dopuszczalne jest rozgrywanie turnieju na różnych nawierzchniach		
Piłka	**Czerwona**	**Pomarańczowa**	**Zielona**
Serwis	Dowolny z powietrza, dopuszczalny po koźle	Dowolny z powietrza	Dowolny z powietrza
System rozgrywek	Dziewczynki grają razem z chłopcami. Dopuszczalna organizacja oddzielnych turniejów dla dziewczynek i chłopców. System grupowy min. 3 mecze.	Oddzielny turniej dla dziewczynek i chłopców. System grupowy, lub mieszany min. 3 mecze. (W przypadku zbyt małej ilości zgłoszonych zawodników (poniżej 8) dopuszczalne jest połączenie rozgrywek chłopców i dziewczynek.)	Oddzielny turniej dla dziewczynek i chłopców. System grupowy lub mieszany min. 3 mecze. (W przypadku zbyt małej ilości zgłoszonych zawodników (poniżej 8) dopuszczalne jest połączenie rozgrywek chłopców i dziewczynek.)
	Organizator ma obowiązek szczegółowego przedstawienia zasad rozgrywania turniejów przed rozpoczęciem pierwszych meczy		

Punktacja	1 tiebreak do 10 (z przewagą 2 pkt.) lub do dwóch wygranych tiebreaków do 7 pkt. (z przewagą 2 pkt.)	1 set do 4 gemów (przy 3/3 tiebreak do 7 z przewagą 2 pkt.)	2 sety do 4 gemów (na przewagi lub No Ad) (przy 3/3 tiebreak do 7 z przewagą 2 pkt.) decydujący trzeci set tiebreak do 10 z przewagą 2 pkt. Dopuszczalne jest granie jednego seta do 6
	Dopuszczalne jest organizowanie turniejów na czas (liczenie zgodne z zasadami tiebreak'a) - dotyczy także debla oraz rozgrywek mieszanych (grupy na czas, potem z normalną punktacją)		
	Czas trwania meczu minimum 10 minut, max 15 minut	Czas trwania meczu minimum 15 minut, max 20 minut	Czas trwania meczu minimum 20 minut, max 25 minut
Ilość meczów w ciągu dnia	5-6 (obowiązkowa przerwa pomiędzy meczami)	4-5 (obowiązkowa przerwa pomiędzy meczami)	4 (do 6 jeśli turniej jest grany na czas) obowiązkowa przerwa między meczami
Gra Podwójna	Brak	Grupy, drabinka (liczenie tak jak w grze pojedynczej) lub na czas w grupach (minimum 15 , max 20 minut - liczenie zgodne z zasadami tiebreak'a) Uwaga: można rozgrywać jeden turniej dla chłopców i dziewczynek razem	
Sędziowanie	„Sędzia Tenis 10" na każdym korcie – sędziowanie „aktywne", tzn. głośne informowanie o aktualnym wyniku	„Sędzia Tenis 10" na każdym korcie – sędziowanie „aktywne", tzn. głośne informowanie o aktualnym wyniku	„Sędzia Tenis 10" strefowy (maksymalna liczba kortów w strefie 3) lub sędzia na każdym korcie
Zgłoszenia / wpisowe	Możliwość zgłoszenia do jednego turnieju w jednym tygodniu. Nie dopuszcza się możliwości współzawodnictwa w dwóch turniejach w danym tygodniu.		
Dopuszczanie/ rozstawianie	Zabrania się rozstawiać zawodników na takich zasadach, jak to się ma w wyższych kategoriach wiekowych, tj. wg. rankingu PZT u12 czy podobnych, np., cykli turniejowych. Wolno podzielić zawodników na grupy najlepszych wg dotychczas osiągniętego stosunku wygranych do przegranych w turniejach U10, np. przy turnieju rozgrywanym w 8 grupach można najpierw wylosować po 8 (grupy 3 osobowe)lub 16 (grupy 4 osobowe – wtedy po 2 w grupie) zawodników z najlepszym dotychczas stosunkiem wygranych do przegranych w turniejach akredytowanych przez PZT a potem dolosować do nich pozostałych.		

PROCEDURA ZGŁASZANIA TURNIEJÓW „TENIS 10":

• Turnieje organizować mogą:
- kluby zgłoszone do rozgrywek Tenis 10 w systemie Tenis Polski Online (TPO),
- PZT lub WZT,
• Zgłaszanie turniejów „Tenis 10" do kalendarza WZT odbywa się poprzez wypełnienie aplikacji opracowanej przez Wojewódzki Związek Tenisowy w systemie Tenis Polski Online (TPO):

- Zgłoszenie turnieju następuje przez system TPO nie później niż **21** dni przed terminem. Turnieje niezgłoszone do kalendarza „Tenis 10" nie będą brane pod uwagę i nie będą zaliczane do konkursu „Klub Roku Tenis 10",
- Dla województwa **mazowieckiego**, **śląskiego**, **małopolskiego** i **wielkopolskiego** obowiązuje procedura zgłaszania turniejów zawarta w Regulaminach turniejowych tych Wojewódzkich Związków Tenisowych.
- Po zakończonym turnieju, organizator zobowiązany jest umieścić wyniki w systemie Tenis Polski Online w terminie do 14 dni od dnia zakończenia turnieju. W przypadku nie wpisania wyników w odpowiednim terminie, organizator **nie będzie dopuszczony do organizowania kolejnej imprezy.**
- Po turnieju organizator może przesłać krótką informację oraz zdjęcia z turnieju na adres tenis10@pzt.pl w celu umieszczenia ich w mediach społecznościowych programu „Tenis 10" (nie chodzi w tym wypadku o przesyłanie wyników – **organizator NIE przesyła wyników na adres tenis10@pzt.pl lecz samodzielnie uzupełnia w systemie TPO).**
- **Organizator ma obowiązek zapewnić dyplom, medal lub puchar zawodnikom, którzy znaleźli się na podium turnieju (półfinaliści, finalista oraz zwycięzca).**

1. ZASADY ZGŁASZANIA ORAZ UCZESTNICTWA DZIECI W TURNIEJACH „TENIS 10"

- W turniejach „Tenis 10" mogą brać udział jedynie dzieci z aktualną licencją „Tenis 10", którą można uzyskać wypełniając formularz na stronie: http://tenis10.pl/rejestracja/
- Dzieci chcące zagrać w turnieju „Tenis 10" muszą być do niego zgłoszone poprzez portal https://portal.pzt.pl/, wybranie danego turnieju i odpowiedniej kategorii (czerwona, pomarańczowa, zielona). Organizator może pomóc rodzicom w zgłoszeniu dziecka przez portal pod warunkiem, że dziecko ma założoną i aktualną licencję „Tenis 10" (dzieci, którym rodzice założyli licencję „Tenis 10" przed 25 maja 2018 roku zobowiązani są wejść przez login swojego dziecka i zaznaczyć zgody w związku ze zmianami związanymi z RODO).
- Kategorie wiekowe:
  - **Czerwona** – roczniki 2019 do 2017
    Pomarańczowa – rocznik 2015 do daty urodzenia oraz 2016
  - **Zielona** – rocznik 2014 do daty urodzenia oraz 2015

- W danym turnieju będzie możliwość wyboru tylko jednej kategorii wiekowej (np. jeżeli turniej jest rozgrywany w kat. czerwonej, pomarańczowej i zielonej to zawodnik może zgłosić się tylko do jednej wybranej kategorii wiekowej.
- Może grać w swojej lub jeden rok wyżej w danym turnieju
- W sporadycznych i wyjątkowych wypadkach dziecko może grać w turnieju w kategorii wyższej o dwa roczniki (np. 7 latek w pomarańczowej), ale wymaga to zatwierdzenia ze strony trenerów Trenerów PIT PZT. Zatwierdzenie odbywa się po przesłaniu odpowiednio uargumentowanego wniosku (w terminie

minimum 14 dni przed rozpoczęciem turnieju) na adres: talenty@pzt.pl. PZT może wydać zgodę na udział w wyższej kategorii w określonym turnieju albo „na stałe" – wtedy jednak zawodnik nie może wrócić do niższej kategorii. **Prośbę wraz z uzasadnieniem może złożyć wyłącznie trener z licencją PZT – prośby od innych osób nie będą rozpatrywane.**

- Turnieje będzie można rozgrywać wyłącznie w formie grupowej lub mieszanej (np. grupa + drabinka na 8 lub 16 zawodników). Organizator będzie miał możliwość określenia maksymalnej ilości dopuszczonych zawodników do każdego turnieju tenis 10 (od 8 do 48) natomiast grupy mogą liczyć od 3 do 7 zawodników (decyzja organizatora).
- Odpowiedzialność za naruszenie przepisów dotyczących zgłaszania oraz uczestnictwa w więcej niż jednym turnieju oraz dwóch kategorii wiekowych spoczywa zarówno na rodzicu/opiekunie/trenerze zawodnika jak i organizatorach. W przypadku naruszenia przepisu zawodnik zostanie zawieszony na 2 miesiące liczone od czasu decyzji PZT.

- **Wpisowe do turniejów Tenis10:**
  - Sezon letni – do 120 zł
  - Sezon zimowy – do 120 zł

BADANIA LEKARSKIE:

- Ze względu na to, że program „Tenis 10" jest programem upowszechniania sportu, dzieci mogą być dopuszczane do turniejów na **podstawie zaznaczonego przez rodziców oświadczenia składanego w momencie zakładania dziecku licencji „Tenis 10"** na stronie internetowej: http://tenis10.pl/rejestracja/

1.1 Sprzęt (rakiety):

- Zawodnicy są zobligowani do używania rakiet określonych rozmiarów w danych kategoriach wiekowych (patrz tabela).
- W celu zweryfikowania rozmiaru rakiety zawodnik przed rozpoczęciem meczu musi pokazać swoją rakietę przeciwnikowi oraz sędziemu.
- W przypadku gdy zawodnik nie zastosuje się do przepisów i będzie używał większej niż dopuszczalna rakiety, nie będzie mógł uczestniczyć w turnieju
  Uwaga: zgodnie za zaleceniami ITF od 2025 roku nie będzie możliwości wydawania zgód na granie rakietami o innych rozmiarach niż przewidziane w tabeli.

1.2 SĘDZIOWANIE (patrz też tabela)

„Sędzia Tenis 10" – starszy zawodnik – min. 14 lat, animator, instruktor, trener, amator, sędzia PZT, rodzic dziecka niebiorącego udział w danym meczu. Za prawidłową pracę sędziów i znajomość przepisów odpowiedzialność ponosi organizator turnieju.

ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZAWODNIKÓW, OPIEKUNÓW, TRENERÓW

Organizator oraz Sędziowie pełnią bardzo ważna rolę wychowawczą wobec zawodników i rodziców, którzy zobowiązani są do przestrzegania regulaminów Polskiego Związku Tenisowego. W związku z tym PZT będzie konsekwentnie przestrzegać przepisów gry w tenisa w tym zwłaszcza dotyczących zachowania zawodników oraz rodziców/opiekunów/trenerów podczas turniejów.

Sędziowie (zarówno stołkowi jak i strefowi) są zobowiązani do natychmiastowej reakcji za naruszenie przepisów gry w tenisa i udzielenia zawodnikowi automatyczne ostrzeżenia oraz kolejnych kar (narastająco) min. za:

- Nadużycie rakiety lub innego sprzętu, nadużycie piłki
- Zachowanie niezgodne z zasadami Fair Play (np. przedłużanie przerw w grze)
- Niedozwolone zachowanie - obraza słowna, czynna (zawodnik, trener lub opiekun) w kierunku sędziego innego zawodnika/rodzica/trenera, ingerowanie w rezultat (np. czy był aut czy nie)

Użycie nieodpowiednich słów przez zawodnika w kierunku Organizatora/Sędziego/Rodzica skutkuje dyskwalifikacją z danego turnieju i skierowaniem sprawy do Komisji Etyki Polskiego Związku Tenisowego.

Zapis dotyczy również rodziców/trenerów oraz opiekunów zawodnika.

Gradacja kar:

1. Ostrzeżenie
2. Drugie i trzecie ostrzeżenie - są równoznaczne z utratą punktu
3. Czwarte przewinienie jest równoznaczne z dyskwalifikacją w danym meczu
4. W przypadku, gdy w następnym meczu zawodnik zostanie ponownie zdyskwalifikowany sędzia główny (organizator) ma obowiązek wykluczyć danego zawodnika z turnieju

   UWAGA: kary z punktu 1,2, oraz 3 – organizatorzy muszą poinformować Komisję Dyscypliny i Wyróżnień PZT celem przeprowadzenia postępowania.

   UWAGA!: Zawodnik ponosi odpowiedzialność za osoby towarzyszące!

2. ZASADY KIBICOWANIA W TURNIEJACH „TENIS 10"

- Organizator ma obowiązek wyznaczenia strefy dla kibiców (obejmuje ona minimum obszar poza ogrodzeniem kortu(ów).
- Wszyscy kibice mają obowiązek do przebywania w określonej strefie w czasie rozgrywania meczów przez zawodników.
- Na korcie mogą znajdować się wyłącznie zawodnicy oraz sędzia wyznaczony do danego spotkania.
- Zabronione jest zachowanie nie fair (czyli np. podpowiadanie, komentowanie oraz wydawanie komend zawodnikowi, bądź inne przeszkadzanie w rozgrywaniu spotkania) podczas meczów (Patrz kary).

3. COACHING

- Coaching podczas wszystkich rozgrywanych turniejów jest niedozwolony.

WICEPREZES DS. SPORTOWYCH
Polskiego Związku Tenisowego
Mariusz Ozdoba

Prezes Zarządu
Polskiego Związku Tenisowego
Dariusz Łukaszewski

POLSKI ZWIĄZEK TENISOWY
UL. KONDUKTORSKA 4 LOK. 19/U
00-775 WARSZAWA
TEL. 22 122 12 01, e-mail: pzt@pzt.pl
NIP: 526 21 70 384, REGON: 000866484